

LAUFGRUPPE DEIRINGSEN
präsentiert:



Absolutes Laufen am Limit oder einfach nur genießen beim:

33. Möhnesee-Pokal-Lauf

Samstag · 28. August 2021 · Möhnesee-Günne



Geldprämie

für einen neuen
Streckenrekord
über 15 km

diese Zeiten
sind zu toppen:

Männer 50:41 min;
Frauen 61:03 min

● **13.30 Uhr**
DLV AK MJU/WJU 18 - M/W75

30 km „Stadtwerke Soest-Lauf“
sehr anspruchsvoller Landschaftslauf
mit Trailpassagen = 620 HM – Mehr geht nicht!

● **13.45 Uhr**
AK M/W 7-75

2,7 km „Schnupperlauf Apollo-Optik Ladwig“
Laufen mit Geschwistern, Eltern, Verwandten und Freunden

● **14.00 Uhr**
AK M/W 10-75

5 km „orthim-Terrazym-Gel-Lauf“
Für den Kenner

● **15.00 Uhr**
AK MJU/WJU 18 - 80

15 km „Sparda Bank West-Lauf“
Für den Kenner mit 310 HM, Achtung Trailpassagen

➔ **Start und Ziel:** Heinrich-Lübke-Haus in 59519 Möhnesee-Günne

Organisatorisches:

Auszeichnungen:

15 + 30 km: Die ersten Fünf im Gesamteinlauf erhalten einen **Geld- und Sachpreis** sowie einen **Pokal** für die Gesamtsieger;

5 km-Lauf: Die ersten Fünf im Gesamteinlauf erhalten einen **Pokal** sowie einen **Sachpreis**.

2,7 km-Schnupperlauf: Die ersten Fünf im Gesamteinlauf erhalten einen **Pokal**. AK-Wertung für alle Läufe nach DLV-AK-Wertung; Jeder Starter erhält eine Urkunde. Es gibt viele Sachpreise.

Sonstige Hinweise: Der Start erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung. Den 15 km + 30 km-Lauf sollten nur gut trainierte und erfahrene Läufer in Angriff nehmen, da 310/620 Höhenmeter. Für alle Läufer ist das Hallenbad freigegeben. Es gibt eine gut bestückte Cafeteria.

Startgeld: 5 km-Lauf = 8,00 Euro, 15 km-Lauf = 9,00 Euro, 30 km Lauf = 10,00 Euro, 2,7 km-Schnupperlauf = 7,00 Euro

Anmeldungen online nur bis zum 26. August 2021 möglich! Nachmeldungen danach + 1 Euro je Lauf

Zahlungsweg: direkt bei Anmeldung über Race Result

Anreise: von Dortmund A44, = 1. Abfahrt Soest Richtung Möhnesee-Günne, von Kassel = 2. Abfahrt rechts Richtung Möhnesee dann auf Günne fahren. Der Lauf wird ausgeschildert. Weitere Infos unter **www.lg-deiringsen.de**

Für Rückfragen: LG Deiringsen, Dieter Schenzer · Alte Dorfstraße 49 · 59494 Soest-Deiringsen

Tel. 0 29 21 / 6 27 69 · schenzer@lg-deiringsen.de

Anmeldung: nur über Race Result direkt
bis zum 26.8.21 möglich



Link zu
Teilnehmer



Link zur
Anmeldung



Link zu den
Ergebnissen

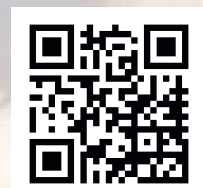
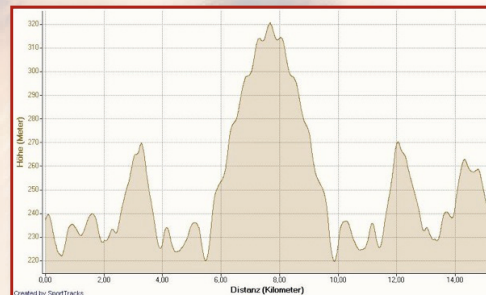
Läufer-Test für
Möhnesee-Pokal-Lauf
empfohlen für gute:

Strecke,
Organisation,
Erlebnis

sehr gut

Höhenprofil 15 km-Lauf:
310 Höhenmeter

Höhenprofil 30 km-Lauf:
620 Höhenmeter



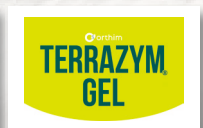
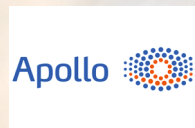
Link zur
Homepage



Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern
viel Erfolg und einen guten Lauf!



wie immer genehmigt vom DLV/FLVW u. Ruhrverband, unterstützt von unseren Sponsoren/Partnern:



Speicherung, Nutzung, Veröffentlichung und Weitergabe veranstaltungsbezogener Teilnehmer-Daten und Fotos: Mit der Anmeldung an dieser Veranstaltung willigt der Teilnehmer in die Speicherung und Nutzung seiner personenbezogenen Daten gemäß Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung lt. EU-DSGVO, ein.

Der schönste Lauf im Postkarten-Idyll und Läuferparadies!